



## Pressemitteilung:

### **Seniorentanzgruppe des Sozialzentrum feiert 30 Jahre**

**Seit 1984 besteht die Seniorentanzgruppe des Sozialzentrums, die am 12. Oktober im Bürgerhaus Misburg dieses 30 jährige Bestehen feiert.**

Mit ganz besonderer Sorgfalt nahm die damalige Geschäftsführerin des Sozialzentrums Misburg, Bärbel Hübner, 1984 die Belastung pflegender Angehöriger und Langzeiterkrankter wahr und wollte neben der professionellen Pflege und Betreuung der Pflegebedürftigen durch die Krankenschwestern des Sozialzentrums etwas Gutes auch für die Angehörigen tun. Sie gründete gemeinsam mit Schwestern aus dem Sozialzentrum eine Tanzgruppe. Es sollte ein Ort der Begegnung mit fachlicher Begleitung sein, wo sich die Menschen auch durch Musik und Bewegung entspannen konnten. Eineinhalb Stunden in der Woche mit anderen Menschen aus dem Stadtteil, die ähnliche Not erlebten, die gleiche Fragen an ihr Leben und den Alltag hatten, zu verbringen, tat einfach gut. Musik und Bewegung waren ideale Medien, um noch einmal auf ganz andere Weise Entlastung zu erfahren. Damit wurde ein ganz wichtiges Moment in der Begleitung der pflegenden Angehörigen durch Bärbel Hübner schon im Jahr 1984 ins Leben gerufen.

Seit 25 Jahren wird die Gruppe nun von Siglinde Eckenberg geleitet, die mit sehr großer Liebe und Fürsorge die Tanzvormittage für die Gruppe vorbereitet. Dabei wird sie tatkräftig unterstützt von Marianne Simmet, die in Vertretungszeiten für Frau Eckenberg die Kontinuität gewährleistet. Und seit dem Beginn ihres Ruhestandes fehlt Bärbel Hübner auch selten beim Tanzvormittag, denn auf ihre Initiative und ihr großes Engagement hin war die Gruppe ja einst gegründet worden.

Die Senioren und Seniorinnen haben Freude an diesem Beisammensein und so gibt es die Gruppe in diesem Jahr 30 Jahre. Heute sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus dem Stadtteil vielfach nicht mehr pflegende Angehörige wie bei der Gründung, sondern Menschen, die mit ihrem gemeinsamen Hobby viel soziale Verantwortung auch im Aufeinander-Acht-Haben leben. So ist es eine große Freude, mit dieser Gruppe ihr 30 jähriges Bestehen zu feiern.

Am 12. Oktober lädt die Seniorentanzgruppe ab 15 Uhr ins Bürgerhaus Misburg ein und wird einige Tänze aus ihrem Repertoire darbieten. Die festliche Gestaltung des Nachmittages untermalt der Chor Harmonia Misburg mit Chorliedern. Weiter spielt das Duo Scot Erin irische und schottische Musik. Für Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis ist gesorgt. So erwartet Sie ein vielfältiges Programm zu Ehren der Seniorentanzgruppe und deren 30 jähriges Bestehen. Sie sind alle herzlich eingeladen. Interessierte können gerne über das Sozialzentrum Kontakt mit Fr Eckenberg aufnehmen.

#### **Ansprechpartnerin:**

Pastorin Elke Marx (Geschäftsführerin)  
 Sozialzentrum Misburg e. V.  
 Dietger-Ederhof-Weg 4; 30629 Hannover  
 Tel.: 0511/95983-0 / Fax: 0511/95983-25

V. i. S. d . P.: Elke Marx